



ਬਰਨ ਸਚੇਤਨਤਾ ਹਫ਼ਤਾ

ਸੜਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

ਕਿੰਡਰਗਾਰਡਨ ਤੋਂ ਸੱਤਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਲਈ

ਹੈਰੀ ਨਾਂ ਦਾ ਹਾਈਡਰੈਂਟ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ: ਸੜਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰੋ

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੀਆਂ ਸਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਝੁਲਸਣ ਕਰਕੇ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵਧੇਰੀਆਂ ਸਾੜੇ ਦੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਭਾਫ਼ ਵਿੱਚ ਝੁਲਸਣਾ: ਪਾਣੀ ਦੀ ਟੂਟੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਚਲਾਉ। ਫਿਰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪਾ ਕੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦਰੁਸਤ ਕਰੋ। ਟੂਟੀ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਸਤੋਂ ਪੁੱਠਾ ਕਰੋ: ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪਹਿਲਾਂ ਬੰਦ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਿੰਕ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਹਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕਲਾ ਨਾ ਛੱਡੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀ ਟੂਟੀ ਖੋਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤਿਲਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਗਰਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੀਣ ਵੇਲੇ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। 60°C (140°F) ਤੇ ਤੀਜੇ ਦਰਜੇ ਦਾ ਸਾੜ (ਗਾੜ੍ਹਾ ਬਰਨ) ਹੋਣ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਪੰਜ ਸੈਕਿੰਡ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਪਣੀ ਪਤਲੀ ਚਮੜੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਤੋਂ, ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਅਤੇ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸੰਗੀਨ ਸਾੜੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਾੜੇ (ਬਰਨ) ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ: ਬਰਨ ਹੋਣ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ; ਅੱਗ ਦੀ ਲਪਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆ ਜਾਣਾ, ਝੁਲਸਣਾ, ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜਾਂ ਭਾਫ਼, ਗਰਮ ਵਸਤੂਆਂ, ਕੈਮੀਕਲ, ਸਿੱਧਾ ਬਿਜਲੀ ਸੰਚਾਲਕ, ਜਾਂ ਅਲਟ੍ਰਾ ਵਾਈਲਟ ਕਿਰਨਾਂ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਰਨ ਜਾਂ ਝੁਲਸਣ ਵਾਲੀ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਖੇਡਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾਓ।

ਲਪਟਾਂ ਦਾ ਸਾੜ: ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੱਪੜੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕੋ ਜਲਨਸ਼ੀਲ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਅੱਗ ਫੜ ਲੈਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਰਿਸ, ਗੈਸੋਲੀਨ, ਸਟੋਵ ਜਾਂ ਖੁੱਲੀ ਅੱਗ।

ਝੁਲਸ ਜਾਣਾ: ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਗਰਮ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜਾਂ ਭਾਫ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਮ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਡੁੱਲ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਟੂਟੀ।

ਕੌਨਟੈਕਟ ਬਰਨ: ਇਹ ਕਿਸੇ ਗਰਮ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਛੋਹਣ ਜਾਂ ਉਸ ਤੇ ਢੋਹ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੇਡੀਐਟਰ, ਸਟੋਵ, ਹੀਟਰ, ਜਾਂ ਹੀਟ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਉਪਕਰਨ।

ਕੈਮੀਕਲ ਬਰਨ: ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਡੁੱਲ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਬੈਟਰੀ ਦਾ ਤੇਜ਼ਾਬ।



ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਬਰਨ: ਇਹ ਸਿੱਧੀ ਚੱਲ ਰਹੀ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੱਧ ਤਾਕਤ ਵਾਲੀ ਬਿਜਲੀ ਦਿਆਂ ਤਾਰਾਂ ਤੇ ਚੜ੍ਹਨਾ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਛਿੱਲਣਾ।

ਅਲਟ੍ਰਾ ਵਾਈਲੈਟ ਬਰਨ: ਇਹ ਸੂਰਜ ਜਾਂ ਸੂਰਜ ਲੈਂਪ ਦੇ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅੱਗ ਜਾਂ ਸੜਨ ਕਰਕੇ ਲਗੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਚਾਰ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਮੌਤ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਅਠਾਰ੍ਹਾਂ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਤੀਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਖਤਰੇ ਦਾ ਵੱਧ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਛੇ ਤੋਂ ਬਾਰ੍ਹਾਂ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਬਰਨ ਸਚੇਤਨਤਾ ਹਫ਼ਤਾ ਨਾਂ ਦਾ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਵੈ-ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਖਤਰਨਾਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ।

“ਹਾਟ ਵਾਟਰ ਸਕਾਲਡਜ਼” ਦੀ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਵਿਡੀਓ ਵੇਖੋ ਬਰਨ ਫੰਡ ਦੀ ਵੈਬ-ਸਾਈਟ www.burnfund.org/BAW ਤੇ।



ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਬਰਨ ਸਚੇਤਨਤਾ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਜਾਮਨੀ ਬੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਫਾਇਰ ਫਾਈਟਰਜ਼ ਬਰਨ ਫੰਡ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ



RBC Foundation®

www.burnfund.org ਫੋਨ: : 604 436-5617

