



# 灼傷知識普及周

## 預防灼傷安全小常識

特別針對教師、家長和幼兒園至七年級學生

### 消防栓哈利告訴大家： 防患於未然！

開水造成的燙傷是兒童灼傷意外中的常見事故起因  
實際上，大部分的意外是可以避免的。

#### 熱水和蒸汽燙傷：

用水的時候，應該按照先冷水後熱水的順序，然後調節水溫度。使用完畢後，關閉的順序則應該剛好相反：先是熱水，再是冷水。兒童在使用注滿水的澡盆或洗臉池前，應該先測試水溫。給孩子洗澡時，請勿離開，否則他們有可能無意間打開熱水開關造成意外。

兒童熱飲品的溫度也應特別注意。對於兒童們來說，只要攝氏60度(華氏140度)就能在五秒鐘以內造成三級燙傷（全厚度）。幼兒和老年人的皮膚相對較薄，耐熱程度低，因此他們也比一般成年人更容易受到燙傷。

**灼傷的種類：**造成灼傷的原因一般有以下幾類：火焰灼傷；熱水或蒸汽燙傷；接觸灼熱的物體；化學品；負荷中的電導體；或是紫外綫。應該讓孩子們清楚了解到，靠近以上這些可能造成灼傷的源頭是十分危險的。

**火焰灼傷：**當衣物被火柴、汽油、爐子或其他明火點燃的時候，經常發生此類灼傷意外。

**燙傷：**一般是由於接觸了高溫的液體或蒸汽造成，例如廚房裏溢出的沸騰液體，或是水管裏流出的熱水。

**接觸灼傷：**由於接觸到了高溫的物體導致，像電暖爐、爐子、加熱器，或是其他發熱的小型家用電器。

**化學品灼傷：**通常是在工作環境中發生，例如接觸了電池中溢出的酸性電池液。

**電灼傷：**由於接觸電流而導致，例如高壓 電綫或是咬嚼的電線。

**紫外綫灼傷：**皮膚由於過度暴露在陽光下或是仿陽光燈下而受傷。



燒傷和燙傷是導致一到四歲兒童意外死亡的第二大因素；同時也是引發一到十八歲人口致殘或致死的第三大元兇。『灼傷知識普及周』活動的對象主要是六到十二歲的青少年，目的是幫助他們及其家庭成員建立預防灼傷的安全意識，注意並發現潛在的危險。

欲觀看『熱水燙傷』動畫片，請瀏覽灼傷基金網址 [www.burnfund.org/BAW](http://www.burnfund.org/BAW)

